

ASSU Lugano e dintorni  
Direzione tecnica

Lugano, 28.12.2021

"LONGSWORD"

## **Ordine permanente per gli allenamenti e le istruzioni**

### **1 Orientazione**

L'esigenza di trasmettere in maniera completa e facilmente accessibile le informazioni necessarie allo svolgimento degli allenamenti e delle istruzioni impone di standardizzare i relativi ordini permettendone un accesso semplificato mediante pubblicazione permanente sul sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni.

### **2 Intenzione**

Definire la tenuta e il materiale personale necessario agli allenamenti e alle istruzioni. Indicare le modalità di iscrizione e il loro costo. Allestire un piano orario standardizzato e informare sullo sforzo fisico prevedibile.

### **3 Ordini**

#### **3.1 Partecipanti e spettatori**

La partecipazione agli allenamenti e alle istruzioni è aperta ai soci dell'ASSU Lugano e dintorni che prestano ancora o hanno prestato servizio militare nell'Esercito svizzero.

Per ragioni di sicurezza, di principio, la presenza di spettatori non è consentita. La direzione d'esercizio può tuttavia concedere delle deroghe puntuali.

#### **3.2 Armi personali**

E' consentito il porto delle sole armi personali iscritte sul libretto di servizio. Chi fosse equipaggiato con altre armi personali deve esibire la relativa iscrizione nel proprio libretto al momento dell'entrata in servizio.

##### **3.2.1 Fass 90**

Fass 90 con otturatore, caricatore, bretella, cordini di prolunga della bretella.

##### **3.2.2 Pistola P75**

Pistola P75 con caricatore, secondo caricatore, tasca per il secondo caricatore, fondina di cuoio con ganci. Salvo se esplicitamente richiesto dalla direzione d'esercizio, per gli allenamenti e le istruzioni il porto della pistola P75 è facoltativo e vivamente sconsigliato.

**3.2.3 Approntamento e scarica delle armi prima dell'entrata in servizio**

Prima dell'entrata in servizio, i partecipanti si accertano che le loro armi siano scariche. Inoltre, per il Fass 90: l'otturatore del Fass 90 va bloccato in posizione aperta, il caricatore va conservato in tasca e il punto bianco dev'essere visibile. Per la pistola P75: il cane va disarmato e il caricatore va tenuto in tasca, il secondo caricatore va riposto nell'apposita tasca.

Prima dell'entrata in servizio, la fondina di cuoio della pistola P75 va agganciata al pacchetto di base (GT), così pure la tasca del secondo caricatore.

**3.3 Tenuta****3.3.1 Ogni partecipante individualmente**

CNK 420, pacchetto di base (GT) con fondina di cuoio e tasca del caricatore per la pistola P75 (per chi ne è equipaggiato), scarpe adatte al servizio in campagna (conformemente a quanto disposto dalla cifra 1.1.2 del reg. 51.009i), berretto con visiera, guanti 5 dita, borraccia, distintivo della formazione di incorporazione (per i militi prosciolti dal servizio: quello dell'ultima formazione di incorporazione o quello dell'ASSU Lugano).

Dal pacchetto di base (GT) è consigliato rimuovere la tasca della maschera antigas o quantomeno vuotarla. Il porto della baionetta sugli spillacci del pacchetto di base (GT) è sconsigliato.

I partecipanti sono pregati di presentarsi con un porto corretto dell'uniforme. Capi di abbigliamento non conformi alla tenuta ordinata, sono proibiti.

**3.3.2 Gilet tattici e chest rig privati**

L'utilizzo di gilet tattici e chest rig privati è tollerato a condizione che abbiano una foggia e colore militari. In tutti i casi devono essere compatibili con lo swiss camo.

Non sono permessi gilet tattici di colore nero o grigio. In casi speciali, legati alla stagione o al tipo di istruzione prevista, la direzione d'esercizio può consentire l'adozione dello snow camo.

**3.3.3 Casco**

Per gli allenamenti e le istruzioni al combattimento di località o che prevedono l'uso di simulatori, è sempre necessario il porto del casco d'ordinanza.

**3.4 Materiale necessario****3.4.1 Nel sacco da cbt/bergen**

Acqua (minimo 3L), pranzo al sacco, repellente antizecche, dolcevita, giacca termica, biancheria di ricambio; pellerina completa 3 pezzi, pile 06, casco d'ordinanza.

L'uso di uno zaino da montagna privato (bergen) di volume minimo di 60-80L e di foggia e colori militari è permesso e fortemente consigliato.

L'uso di una borraccia modello Camelback o Source è fortemente consigliato.

**3.4.2 Sull'uomo**

IVP, occhiali, coltellino, cuffie e tappini di protezione dell'udito, materiale per scrivere, righello, libretto di servizio e libretto delle prestazioni militari, mascherina di protezione.

**3.4.3 Peso minimo**

Di principio, il peso minimo del materiale trasportato, inclusi il cibo, l'acqua e le armi, dev'essere di almeno 15 Kg. La direzione d'esercizio può eseguire delle verifiche a campione.

**3.5 Iscrizione**

Per consentire un'adeguata preparazione degli allenamenti e delle istruzioni, è richiesta un'iscrizione formale, da effettuarsi attraverso il sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni (<https://assulugano.ch>), compilando il relativo formulario elettronico o inviando un'e-mail all'indirizzo [info@assulugano.ch](mailto:info@assulugano.ch) con almeno 48 ore di anticipo, oppure informandone in altro modo, entro lo stesso termine, la direzione d'esercizio. I posti sono sempre limitati e variano a seconda del programma. I partecipanti non iscritti che si presenteranno sul posto il giorno dell'istruzione potranno essere allontanati.

**3.6 Costo**

Di principio gli allenamenti sono gratuiti.

**3.7 Pranzo**

Ogni partecipante si organizza individualmente per il pranzo al sacco. Durante l'allenamento non vengono riservati orari per il pranzo che avviene di norma in un momento idoneo, se possibile concordato. In tutti i casi, i partecipanti sono gli unici responsabili di alimentarsi e idratarsi adeguatamente a seconda delle loro necessità soggettive.

**3.8 Programma giornaliero standard**

0830	Entrata in servizio direzione d'esercizio e partecipanti
0830-0900	Preparativi individuali e collettivi
0900-1200	Allenamento/istruzione
1200-1300 ca.	Pranzo
1300-1730	Allenamento
1730-1800	Controllo materiale
1800	Licenziamento

**4. Disposizioni particolari****4.1 Riprese video e social media**

E' vietato effettuare e diffondere riprese fotografiche e video degli allenamenti e delle istruzioni, nonché dei partecipanti agli stessi.

**4.2 Meteo**

Di principio, gli allenamenti hanno luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

**4.3 Annullamenti**

La direzione d'esercizio ha la facoltà di annullare esercizi e allenamenti in qualsiasi momento, senza preavviso (ad esempio, ma non solo, in caso di scarse o insufficienti iscrizioni o per ragioni di sicurezza) dandone comunicazione agli iscritti.

**4.4 Responsabilità personale**

Ogni partecipante è responsabile di informarsi autonomamente e giungere agli allenamenti e alle istruzioni equipaggiato conformemente a quanto disposto.

**4.5 Sforzo fisico**

Di principio, il programma di ogni allenamento viene comunicato al momento dell'entrata in servizio. E' tuttavia sempre da considerare uno sforzo fisico di intensità da moderata ad elevata, comparabile ad una marcia in montagna di almeno 20 Km per 800m di dislivello positivo. I partecipanti devono quindi presentarsi con una preparazione fisica adeguata a questo sforzo e devono inoltre

attendarsi sempre degli sforzi supplementari rispetto a quanto comunicato o desumibile dalle informazioni fornite al momento dell'entrata in servizio.

**4.6 Servizio sanitario**

Durante gli allenamenti e le istruzioni non viene organizzato alcun servizio sanitario, i partecipanti devono quindi essere autosufficienti e in caso di emergenza ricorrere alle autorità civili 144 e REGA 1414.

**4.7 Collegamenti**

Durante gli allenamenti e le istruzioni i collegamenti sono possibili unicamente tramite la rete di telefonia cellulare svizzera.

**4.8 Prevenzione contro le punture da zecca**

Ogni partecipante deve equipaggiarsi con un prodotto/repellente antizecca che deve applicare prima dell'entrata in servizio e durante l'attività, qualora necessario. I partecipanti dovranno indossare gli abiti chiusi, con le maniche lunghe e nella misura del possibile con i pantaloni infilati dentro alle calze evitando che rimangano spazi scoperti. Al rientro al proprio domicilio o appena la situazione lo permette, i partecipanti sono invitati a ispezionare con cura il loro corpo (cuoio capelluto e attaccatura dei capelli, ascelle, piega interna del gomito, ombelico, inguine, cavità del ginocchio, le zone tra le dita dei piedi e delle mani,...), nonché i vestiti.

Il vaccino antizecche è fortemente raccomandato e protegge dall'infezione da meningoencefalite da zecche. Il periodo migliore per fare la vaccinazione è l'inverno, in modo da essere protetti in primavera.

**4.9 Norme igieniche di comportamento (COVID-19)**

E' obbligatorio rispettare le norme previste dalla direttiva "Piano di Sicurezza sanitaria COVID-19" dell'ASSU Lugano e dintorni che si trova pubblicato sul relativo sito internet (<https://assulugano.ch>).

**5. Indicazioni finali**

Il presente ordine entra in vigore l'1.1.2022.

La pubblicazione di una nuova versione annulla e sostituisce quelle precedenti. L'ultima versione approvata è disponibile sul sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni.

ASSU Lugano e dintorni

Iten Stefano Rossi  
(direttore tecnico)

**Va a**

Presidente, sgt capo Mauro Ghirlanda

sgt Daniele Zali

Interessati (tramite pubblicazione sul sito internet <https://assulugano.ch>)